



Pr
054

033405/02-97

INFORME FINAL PROYECTO

**"Observaciones etnobotánicas sobre plantas medicinales
en comunidades afrocolombianas de la cuenca baja
del río San Juan, Bajo Calima, Colombia, I.**

Presentado al:
**Instituto Nacional de los Recursos Naturales Renovables
y del Ambiente-INDERENA-**
y al
**Instituto Vallecaucano de Investigaciones Científicas
-INCIVA-**

Por:
**Luis Eduardo Forero P.
Biólogo - Etnobotánico**

Cali, Febrero 1995

TABLA DE CONTENIDO

	Pag.
I. Introducción	3
II. Objetivos	13
III. Antecedentes y resumen bibliográfico	14
IV. Metodología	15
V. Resultados	18
VI. Bibliografía	55
VII. Agradecimientos	57

I. INTRODUCCION

Generalidades

Estudiar el conocimiento etnobotánico que poseen los curanderos negros en la parte baja del río San Juan, es también investigar sobre la magia, hechicería y enfermedades; porque todos estos conceptos van ligados entre sí, permitiendo entender en parte como opera el curanderismo popular tan propicio en las gentes que habitan en el litoral pacífico.

Esta sabiduría ha sido transmitida de generación en generación por medio de relatos orales y prácticas, por distintos maestros a los curanderos para que aprendan a diagnosticar y curar enfermedades, apoyados en la magia, el rito y el conocimiento botánico como un medicamento integral.

Michael Taussig (1982), explica como "El curanderismo y la hechicería expresan importantes aspectos ideológicos de las relaciones sociales y del significado del mundo, que va desde el significado de la naturaleza y de la naturaleza humana hasta las concepciones populares sobre la civilización, de las razas y la historia. Las prácticas y las teorías implícitas en el curanderismo popular tienen ciertas premisas básicas epistemológicas y ontológicas. Se refieren a lo que es justo y a lo que es malévolo en relación recíproca que une a un hombre con otro y a su lugar en el cosmos"

El curandero

El curandero es mediador de las relaciones sociales de la comunidad. Es una persona respetada , se distingue de otros individuos porque es amable, alegre, resuelve problemas, proporciona consejos, no le teme a los espíritus, posee técnicas eficaces para curar y llamar la lluvia, y asocia los problemas diarios con las enfermedades corporales.

Como cualquier profesional, estudia desde muy joven, es instruido durante varios años por varios maestros sean ellos indígenas o negros y de ahí parte su conocimiento , es frecuente oír que don fulano tuvo once maestros, y por eso conoce de varias enfermedades.

El curandero es la persona que reafirma los mitos de una sociedad. Taussig (1982), lo reitera al citar a Levi Strauss de la siguiente forma: " A través de la interacción entre curandero y paciente se elabora activamente una estructura de ideas inmanentes en la cultura la cual se trae al plano de la conciencia, lo que permite manifestar conflictos y emociones que de otro modo permanecerían inconexos"

Cuando un curandero se compromete a curar a un enfermo se hace responsable ante los amigos y parientes que compadecen la angustia del paciente. Por esta razón el curandero examina al enfermo y si no está al alcance de sus conocimientos curar la enfermedad, lo envía a otro curandero, (es como cuando un paciente de la medicina occidental consulta varios médicos hasta que alguno acierta con la

sintomatología, o el mismo como cuando lo remite al especialista), por eso se encuentra varios pacientes que a pesar de consultar los mejores curanderos, siguen padeciendo la enfermedad.

Para las comunidades del pacífico y el curandero, la mayoría de las enfermedades son causadas por una naturaleza espiritual proporcionada por otra persona que desea causar daño.

Desde la época de la Colonia al curandero negro se le atribuyen poderes mágicos para invocar al diablo para quitar o implantar maleficios, para curar y para matar.

El debe conocer la sintomatología de un maleficio, de una brujería o de un rezo causadas por envidias, celos, intrigas personales, por disputas del territorio, de la propiedad privada y es el curandero quién escucha la historia con atención, anotando mentalmente todos los detalles, localizando sitios geográficos o dolencias corporales y de acuerdo a sus conocimientos recibe al paciente ejecutando en ocasiones ritos, o proporcionándole medicina elaborada a base de plantas medicinales.

La mayoría de curanderos han tenido la oportunidad de conocer la medicina y de dialogar con médicos. Esporádicamente recurren a las drogas farmacéuticas y si son honestos envían al médico alópata aquellos enfermos que ellos consideran que no pueden curar, pero

también se callan y no contradicen a los parientes de que es una enfermedad viral, o palúdica para no desprestigiar su imagen de curandero y dejar que la creencia siga operando.

En estas regiones del pacífico encontramos variedad de enfermedades como la tuberculosis, malaria, lepra, diarrea, parasitismo, buba, goma y otras de tipo venéreo como las cusadas por bacterias especialmente la leishmaniasis, pero por ser zonas alejadas de los centros urbanos, de difícil acceso, donde las comunidades poseen poca capacitación para luchar por programas estatales como la salud, y las enfermedades siguen proliferando siendo una solución visitar al curandero, quién con su conocimiento del medio ambiente, de la naturaleza y de las propiedades de las plantas alivia muchos malestares.

Los casos más comunes que tratan son: tristezas, mal genio, dolor de cabeza, de oído, cólicos menstruales, forúnculos, hinchazones, costras, granos, vesículas, sabañones, riñones, mal de ojo, mordedura de culebra, y atender partos entre otros.

Puede rezar un lote de tierra para que sea productivo o no le roben la cosecha, puede hacerle maleficio a otra persona o sostenerle una enfermedad por tiempo indefinido, puede ayudar a un médico, cuando el paciente tiene que viajar por largas horas y días al quitar por ejemplo en la tuberculosis la fiebre y el vómito mientras los exámenes de laboratorio diagnostican que es una tuberculosis.

El uso de las plantas

El curandero constantemente se introduce en el bosque y recolecta hierbas que mantiene en su casa, también cuando lo consulta un enfermo y le diagnostica tal o cual enfermedad, prepara la medicina para darle a beber al enfermo o para colocarla en las partes del cuerpo afectadas.

Si son enfermedades comunes como dolor de cabeza, envía al enfermo a buscar hojas de la planta, o si son nervios le aplica las manos en el cuerpo rezando y cantando para que salgan los malos espíritus, es como una especie de aplicación de energía. Siembargo tanto el paciente como el curandero están creyendo mutuamente el uno en el otro, porque sino es así la magia no funciona. Claro está que no es lo mismo cuando cura una mordedura de culebra, porque el curandero ha extraído veneno del animal, y ha preparado plantas para colocar después de la extracción del veneno.

Practica también rituales que en el pacífico se denominan "mesas" estos actos los llevan a cabo de igual manera curanderos negros e indígenas.

Después de oír los síntomas el curandero expone a los parientes la necesidad de poner una "mesa", los familiares consiguen trago para que el curandero mezcle el pildé, e invitan a otros amigos a que los

acompañen esa noche. Los participantes llegan con café, azúcar, dulces y galletas para pasar la noche.

El curandero ingiere el pildé (*Banisteriopsis caapi*) y a través de la alucinación puede ver el mal que lo aqueja canta y muchas veces toca el cuerpo del enfermo, pero en otras le hace ingerir pequeñas dosis de medicina, depende de la enfermedad y en realidad no es fácil explicarlo, porque las enfermedades espirituales actúan según la sicología del curandero.

Sinembargo existen maleficios que se ingieren por vía oral, donde se muestra un todo conocimiento del desarrollo de una larva y luego que esta crece en el estómago de una persona y entonces hay una gran conmoción cuando el curandero a través de sus plantas y ritos logra la expulsión de un animal como una araña o un sapo dependiendo del tipo de huevo o larva que se haya ingerido.

En las casas de los curanderos observamos enfermos con emplastos de yerbas en el cuerpo y hasta que no sanen físicamente, no los envían a sus casas.

Aunque el curandero no cobra dinero, es retribuido por sus pacientes en bienes, servicios y si poseen dinero lo entregan a su curandero, porque éste puede pasar semanas sin trabajar atendiendo a un enfermo.

Area de estudio

Sin duda uno de los campos más importantes dentro de la etnobotánica, es la exploración, investigación y evaluación de los recursos vegetales promisorios con poder curativo, que se emplean al interior de las comunidades.

Esta búsqueda coadyuva al mejoramiento de la salud en las poblaciones y etnias marginadas que dependen de las plantas para combatir sus enfermedades a través de la utilización tradicional de las mismas. A su vez, plantea una alternativa válida para contribuir a la solución de la creciente demanda de nuevos fármacos, que posibiliten en el mediano y largo plazo una solución a las más graves enfermedades del ser humano.

Dichas comunidades, de hecho, no tienen acceso a los programas de salud estatales, cuya cobertura a nivel nacional es de tan solo el 19% de la población colombiana, con el agravante de la mala calidad del servicio.

Varias investigaciones se han llevado a cabo en el Chocó biogeográfico que, definido geográficamente, se extiende desde el oriente de Panamá hasta el noroccidente del Ecuador y desde la ladera occidental de la cordillera occidental hasta el mar Pacífico. En Colombia incluye el departamento del Chocó y algunas áreas de Antioquía, Valle del Cauca, Cauca y Nariño.

Es importante resaltar como la mayoría de estos trabajos, de acuerdo con las investigaciones realizadas en esa región y según la revisión bibliográfica, han enfatizado por un lado, en los recursos maderables, y por otro, sobre las comunidades indígenas existentes.

En el primer caso, además de las plantas productoras de madera, se ha estudiado de una manera puntual el chontaduro, borojó, plátano, coco, palma africana, achiote, papa china, yuca y arroz, entre los principales cultivos.

Así mismo, la subutilización de los recursos vegetales no maderables como los frutales, resinas, gomas, aceites, taninos, colorantes, fibras y principios activos medicinales, de un importante potencial socio-económico, son desaprovechados en el mejor de los casos o subestimados e ignorados en el peor de ellos.

De otra parte, en el afán desmedido de explotar el bosque a corto plazo, con criterios exclusivamente económicos y con una intervención no planificada, ha dado como resultado la degradación y el agotamiento de los recursos naturales.

Además, el manejo de áreas protegidas presenta dificultades, como la limitada capacidad del estado para su administración, preservación y desarrollo de programas de investigación, sumado a esto la casi nula reforestación, planteándose así el conflicto Conservación vs. Desarrollo.

En segunda estancia, buena parte de las poblaciones indígenas presentes en el Chocó biogeográfico, han sido monografiadas, lo cual contrasta con el escaso panorama de las comunidades afrocolombianas.

El uso sostenible que las comunidades rurales marginadas negros, indígenas y campesinos, ha hecho durante decenios de los bosques tropicales, los cuales satisfacen sus necesidades primarias de sobrevivencia, debe tenerse en cuenta, reevaluarse e implementarse en regiones donde otros grupos humanos tales como colonos, terratenientes etc. , han deteriorado los mismos, causando sólo erosión, empobrecimiento de los suelos, eliminación de la cobertura vegetal y extinción de muchas especies, debido a la "cultura del hacha", propiciada por entidades gubernamentales a través de la Reforma Agraria, con su política funesta de adjudicación de títulos de propiedad, a campesinos y colonos sin tierra, víctimas de la violencia y explotación, mediante el sistema de desmonte y mejoras.

Area geográfica

Teniendo en cuenta, que Colombia es considerado un país poseedor de una alta megadiversidad biológica, donde se encuentra aproximadamente el 10% de la fauna y la flora mundiales, la destrucción de los ecosistemas de los diferentes tipos de bosque propicia la extinción de una gran variedad y número de especies.

De los países del neotrópico, el nuestro cuenta con cerca de 50.000

De los países del neotrópico, el nuestro cuenta con cerca de 50.000 especies de fanerógamas, muchas de estas se encuentran en el Chocó (Schultes, 1951). De acuerdo con Gentry 1978, el área de la costa pacífica es una de las que posee mayor biodiversidad, con la flora más rica del mundo, pero a la vez una de las menos conocidas.

Se calcula que el departamento del Chocó posee entre 7.000 y 8.000 especies vegetales en un territorio de 47.000 kilómetros cuadrados. Un factor bien importante es la vegetación endémica registrada, Forero y Gentry (Loc. cit.) hicieron un reporte reciente en el cual aparecen publicadas cerca de 3.500 plantas superiores.

Esta zona es una de las más húmedas del mundo, con valores máximos registrados hasta de 15.058 mm. en la localidad de Tutunedo al norte de Quibdó, en el año de 1939 (West, 1957). Sota en su trabajo publicado en 1972, menciona un promedio de 11.770 mm. en Riosucio, ciudad localizada sobre el río Atrato. Según Gentry y Forero (1989), es posible observar un periodo seco de diciembre a marzo con una pluviosidad anual de 3.700 mm.

Los últimos autores citados, proponen una clasificación donde la zona del río San Juan se extiende desde Itsmina hasta el delta formado por el río en su desembocadura al Océano Pacífico. La mayor parte de esta región es de transición entre el bosque pluvial tropical y el bosque húmedo tropical, con una precipitación anual entre 6.000 y 7.500 mm.

II. OBJETIVOS

2.1 General

Realizar observaciones etnobotánicas con el fin de contribuir al rescate, reconocimiento y valoración del aporte de las comunidades afrocolombianas, en la preservación del conocimiento tradicional sobre el uso de las plantas medicinales y en la conservación del medio ambiente.

2.2 Específicos

2.2.1 Conseguir información botánica y etnobotánica sobre las plantas utilizadas como medicinales al interior de las comunidades negras en la parte baja del río San Juan.

2.2.2 Recuperar y valorar el conocimiento que poseen los curanderos de la zona sobre medicina tradicional, y registrar sus sistemas de clasificación.

2.2.3 Proveer datos útiles, que en el corto y mediano plazo sirvan de base para la formulación de proyectos específicos sobre recursos vegetales promisorios, los cuales se incluirían como elementos agrosilviculturales, en la explotación sostenible del bosque.

2.2.4 Realizar un inventario florístico complementario, en la localidad del Bajo Calima.

2.2.5 Determinar en lo posible especies vegetales con valor económico inmediato o promisorias, que estén subutilizadas, pobremente conocidas o desconocidas, y que ameriten investigación fitoquímica y farmacológica.

2.2.6 Hacer colecciones de ejemplares botánicos de herbario de alta calidad, teniendo en cuenta la importancia de la zona y su interés científico y social.

2.2.7 Enriquecer las colecciones existentes sobre la flora chocoana en los herbarios de Inderena, Jardín Botánico Juan María Céspedes (Inciva), Universidad Tecnológica del Chocó e Instituto de Ciencias Naturales.

III. ANTECEDENTES Y REVISION BIBLIOGRAFICA

Es realmente preocupante la poca importancia que se ha dado a los estudios etnobiológicos en las comunidades afrocolombianas del Pacífico, parece ser que existieran prejuicios académico-científicos, sobre el papel vital y la importante contribución hecha por dichas poblaciones, tanto en la conservación del saber popular y tradicional como en el manejo sostenido del bosque.

Es revelador el hecho del gran vacío que muestra la literatura al respecto, sólo las ciencias sociales han dedicado algo de su esfuerzo al

estudio de estas comunidades en lo relativo a su historia, economía y antropología.

Desde el punto de vista de la etnobotánica, aparecen publicados los siguientes trabajos, llevados a cabo así:

Uno de los trabajos más antiguos o quizás el primero, fué reportado por Andrew Archer, en 1934, quien menciona las especies empleados por los negros del alto Atrato y especialmente cita plantas medicinales tanto nativas como exóticas, relacionando también especies comestibles.

Rogelio Velasquez, realizó un estudio sobre medicina popular en la Costa del Pacífico en 1957, en Tumaco y Nuquí, cita las plantas utilizadas por las gentes en sus tratamientos de las enfermedades.

Nancy Motta, en 1984, publica su trabajo "Medicina popular vs. medicina científica", en el cual describe prácticas terapéuticas realizadas por los negros del litoral pacífico.

IV. METODOLOGIA

Durante el transcurso del presente trabajo el investigador se fundamentó toda la actividad de investigación, de una manera concertada con el curandero de la comunidad de la zona, don

Desiderio Murillo y de la Acción Comunal, respetando y valorando su conocimiento y logrando la integración de la población.

El marco teórico y metodológico de este trabajo se basa en las experiencias logradas con diferentes comunidades indígenas, por parte de varios etnobotánicos que han investigado en la región: Cayón y Aristizábal (1980); Duke (1970); Forero (1980); La Rotta (1983-1985) y Glenbosky (1983).

4.1 Area de trabajo

La investigación se realizó en la localidad del Bajo Calima, ubicada en la cuenca baja del río San Juan, específicamente sobre el río Calima.

4.2 Trabajo de campo

Se presentó la propuesta a las comunidades de la región, resaltando la importancia de ésta, para sus aspiraciones del conocimiento sistemático de sus recursos naturales, para que igualmente se lleve a cabo el proceso de apropiación del mismo y se sirvan de éste en el futuro cercano.

Una vez lograda la aceptación se hizo un reconocimiento de la zona, con la asesoría de la antropóloga Leonor Sánchez, quien ha trabajado durante varios años en la zona del pacífico.

Para la obtención de información etnobotánica confiable y representativa sobre las plantas utilizadas, el investigador empleó dos sistemas:

El primero consistió en una entrevista libre y amistosa con el curandero de la comunidad, quién expuso con base en los especímenes colectados en su compañía, sus conocimientos, creencias y procesos que se llevan a cabo cuando se emplean las especies vegetales en la medicina tradicional.

El segundo mecanismo empleado fué el de realizar observaciones directas para llenar una ficha etnobotánica con los datos aportados por los informantes; y cuando faltó alguno de ellos, el autor entonces entrevistó al curandero de nuevo para tener, en lo posible, cada una de las fichas completa.

Para la información botánica se utilizó, además del método apropiado para colecciones taxonómicas, una ficha botánica que será la base en el futuro para hacer descripciones macromorfológicas de las especies estudiadas. Se colectaron cinco muestras de cada una de las plantas medicinales y de la vegetación asociada.

Se pretende coleccionar el mayor número de plantas medicinales y de flora asociada en cada una de las épocas del año, con el fin de conseguir material fértil, y obtener información amplia acerca de estas especies.

4.3 Trabajo de herbario

Los ejemplares colectados se procesaron en el herbario del Jardín Botánico "Juan María Céspedes" de Tulúa y de la Universidad del Valle, de los cuales se depositó una muestra a las instituciones ya citadas.

La determinación de los ejemplares se hizo con base en su estudio en los herbarios de Inciva en Tulúa; en las sedes de la Universidad Nacional de Colombia ubicadas en Bogotá y Palmira; en la Universidad el Valle (Cali) y en la Universidad Tecnológica del Chocó (Quibdó), donde existen amplias y valiosas colecciones del Chocó y áreas adyacentes.

Por último, con las determinaciones de las especies y la información analizada y procesada por familias botánicas, se procedió a la redacción final del informe.

V. RESULTADOS

A continuación se citan las principales especies de plantas medicinales en orden alfabético de nombres científicos, al frente se consigna la familia botánica a la que pertenece, luego aparece el nombre vulgar, al frente el se resalta el uso más importante que se da a la planta bajo estudio, después se hace una descripción de campo corta para dar una idea del tipo de planta de la cual se trata,

enseguida se reportan los usos transcribiendo casi literalmente la información dada por los curanderos y la comunidad. Al final aparece el estatus de domesticación en que se encuentra la especie en la región y finalmente el origen de cada una de ellas.

Abelmoschus moschatus Medicus

MALVACEAE

Nombre Vulgar: "Almizclillo"

Antiasmático

Hierba hasta de 1.50 metros de altura. Flores vistosas de color amarillo, en el interior vinotinto. Frutos inmaduros amarillo-claro, maduros habanos. Planta casera.

"Esta especie se utiliza para el asma, se toman las pepas maduras y se muelen como el café y se puede tomar en agua cruda o cocinada, sirve para el cabello de las mujeres sacan la baba y se peinan cuando se la aplican y evita la caída del cabello"

Domesticación: Semicultivada

Origen: Introducida

Achyranthes aspera L.

AMARANTHACEAE

Nombre vulgar: "Siete-rodillas"

Antiinflamatorio

Hierba hasta 40 cms. de altura. Inflorescencias inmaduras de color verde-claro. Es muy común en las casas.

"Esta es una planta útil para sobar, uno utiliza toda la planta con raíz, la muele y la cocina luego la pone en cataplasma, y también con el agua cocinada se lava la parte que se ha golpeado o descompuesto"

Domesticación: Semicultivada

Origen: Cosmopolita

Ageratum conyzoides L.

ASTERACEAE

Nombre vulgar: "Peorrea"

Antiflatulento

Hierba hasta de 60 cms. de altura. Tiene inflorescencias inconspicuas de color blanco. Se encuentra en los rastrojos a las orillas de los caminos.

"Esta especie se emplea cuando se está "ensampao" o que se tiene malestar en el estómago, entonces sirve para que eructe bastante, cuando tiene el estómago grande como le pasa a los animales, entonces se toma el cocimiento de las hojas sorbo a sorbo caliente."

Domesticación: Semicultivada

Origen: Introducida

Amaranthus dubius C. Martius ex Thellung

AMARANTHACEAE

Nombre vulgar: "Blero"

Antihelmíntico

Hierba hasta de 50 cms. de altura. Inflorescencias con flores inconspicuas de color blanco. Muy común a las orillas de los caminos.

"Esta planta la utilizamos para combatir las lombrices de los niños como purgante, se cocina las hojas con sapallo (*Cucurbita maxima*), cuando están muy "serenados" o sea cuando comienzan a defecar verde, se les da tres veces al día, durante unos tres o cuatro días hasta que comiencen a defecar amarillo"

Domesticación: Silvestre

Origen: Introducida

Aneilema umbrosum (M.Vahl) Kunth

COMMELINACEAE

Nombre Vulgar: "Siempre-viva"

Antipirético

Hierba hasta de 40 cms. de altura. Inflorescencias con flores inconspicuas blancas. Los entrenudos y partes del tallo son de color morado.

"Esta planta se utiliza para el calor que produce los latidos de pulmonía, para el fuego que se siente por dentro, entonces se le da el cocimiento de los tallitos que unen las hojas al tallo (peciólos), o también se machacan ya que cruda es sabroso ; también para la sangre se hace agua con la planta machacada con una piedra se le saca el jugo, es sabroso y aclara la sangre, puede tomar lo que quiera".

Domesticación: Silvestre ,

Origen: Introducida

Apeiba aspera Aublet

TILIACEAE

Nombre vulgar: "Guásimo"

Antipirético

Arbol hasta de 12 metros de altura. Flores amarillas. Frutos inmaduros rojizos, maduros negros. Nervadura de las hojas por el envés ferrugínea. Aromática.

"Esta especie sirve para el calor, cuando se dice que un fulano tiene fuego, mucho dolor de cabeza, se deja una ponchera con hojas en agua durante toda la noche, a las cinco de la mañana se baña, y antes puede sacar un poco de la misma agua para tomar, es bueno para el cabello de las señoras para peinarse y así evitan que se les caiga."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Begonia sp.

BEGONIACEAE

Nombre vulgar: "Churco"

Antihelmíntico

Hierba bejucosa. Inflorescencias con flores vistosas de color rosado-fuerte, brácteas llamativas color fucsia. El envés de las hojas y los pecióslos vinotinto. Bosque primario.

"Masticar los tallos blandos es muy bueno para las lombrices, se machacan y el zumo se toma durante tres días una toma en la mañana, hasta que bota las lombrices".

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Besleria 1 sp.

GESNERIACEAE

Nombre vulgar: "Desbaratadora"

Antídoto

Hierba hasta de 50 cms. de altura. Inflorescencias terminales, inconspicuas con flores amarillo-pálido. Crece en el sotobosque.

"Esta especie la empleamos para curar mordedura de culebra, primero yo hago una incisión donde está la herida se deja que sangre un poco y luego se lava con el zumo obtenido de esta planta moliendo bien las hojas, y después se aplica una cata plasma sobre la herida y se está cambiando, son como siete plantas de estas que sirven para lo mismo."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Besleria 2 sp.

GESNERIACEAE

Nombre vulgar: "Jaboncillo"

Antiblenorrágico

Hierba hasta de 40 cms. de altura. Inflorescencias con flores de color naranja. Bosque primario.

"Esta planta se emplea para el calor en la orina, cuando muchas veces uno se va a andar y consigue gonorrea, entonces con eso le cambia la orina no puede orinar, se toma la hoja y la estraga bien da un jabón y se cierne y se toma varias veces, inmediatamente cambia la orina y suelta y calma el dolor".

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Bidens pilosa L.

ASTERACEAE

Nombre vulgar: "Papunga"

Antipirético menor

Hierba hasta de 80 cms. de altura. Flores conspicuas amarillas, lígulas blancas. Muy común en los rastrojos secos.

"Esta la utilizamos para el calor, se toma la hojita y se hace en guarapo, se le raspa panela y se toma es muy sabrosa y saludable".

Domesticación: Semicultivada

Origen: Cosmopolita

Bixa orellana L.

BIXACEAE

Nombre Vulgar: "Achiote bija"

Mucolítico

Arbusto de 3-4 metros de altura. Flores blancas o morads. Frutos con cerdas suaves de color rojizo. Semicultivada.

"Esta especie se utiliza para descongestionar los bronquios, se toma las hojas y se hace una infusión, cuando está tibia se toma varias veces al día durante unos ocho días para que sea efectivo."

Domesticación: Semicultivada

Origen: Introducida

Caephaelis tomentosa (Aubl.) Vahl

RUBIACEAE

Nombre vulgar: "Sombrerito del diablo"

Antihemorroidal

Hierba hasta de 1.50 metros de altura. Inflorescencias con bráctas vistosas de color fucsia, flores pequeñas amarillas.

"Esta planta sirve para hacer baños de asiento para las hemorroides cuando están brotadas, se toma toda la planta hasta las raíces y se cocina bastante, a buen calor la persona se sienta en un platón."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Cespedesia sp.

OCHNACEAE

Nombre vulgar: "Pacó"

Lipolítico

Arbol hasta de 8 metros de altura. Inflorescencias terminales con flores amarillas. Bosque secundario.

"Coge un pedazo de tallo lo mete al fogón por la punta, entonces por la otra punta o sea por detrás del tronco sale un zumo, éste se utiliza para curar los lobanillos, aplicando hasta que desaparecen".

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

***Chamaefistula macrophylla* (Kunth) G. Don. CAESALPINIACEAE**

Nombre vulgar: "Tirisio" Antiviral

Arbusto hasta de 4.00 metros de altura. Inflorescencias vistosas, con flores de color amarillo-fuerte. Crece bien en zonas secas y abie

"Sirve para tratar la enfermedad llamada "tirisia", se vuelve uno amarillo, los ojos también se vuelven amarillos, la comida le sabe amargo y le da mucha fiebre, entonces se toma toda la planta es bendita, se coloca en agua fría y suelta un color amarillo, se bebe esa agua durense varios días para que haga buen efecto."

Domesticación: Silvestre Origen: Nativa

***Chrysothemis friedrichthaliana* (Hanst.) Moore GESNERIACEAE**

Nombre Vulgar: "Julape" Antireumático

Hierba hasta de 60 cms. de altura. Flores de color amarillo-anaranjado. Se encuentra en el sotobosque.

"Esta planta se usa para combatir el reumatismo, se toma toda la planta y se cocina bastante, luego se baña con calor hasta donde el paciente resista, no debe salir al frío ni al viento tiene que cuidarse mucho, se debe hacer unas nueve veces."

Domesticación: Silvestre Origen: Nativa

***Clidemia hirta* (L.) D. Don MELASTOMATACEAE**

Nombre vulgar: "Morita espumosa" Cicatrizante

Hierba hasta de 60 cms. de altura. Inflorescencias con flores inconspicuas blancas. Frutos inmaduros de color verde-brillante, maduros morado-brillante.

"Esta especie se utiliza para las quemaduras, se toman las hojas y se tuestan al fuego y se muelen, se las aplica pulverizadas encima de las quemaduras hasta que sane y bote la caracha."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Clidemia sp.

MELASTOMATACEAE

Nombre vulgar: "Mora"

Bactericida

Hierba hasta de 40 cms. de altura. Inflorescencias con flores inconspicuas blanco-rosáceo.

"Esta especie se utiliza para tratar los granos que aparecen en todo el cuerpo, se toma la planta entera y se cocina, luego se baña todo el cuerpo, unas cinco veces hasta que van sanando y se caen."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Columnnea 1 sp.

GESNERIACEAE

Nombre vulgar: "Trepadora blanca"

Antídoto

Epífita. Inflorescencias axilares, con brácteas lanosas amarillas. Las hojas tienen el envés con pubescencia serícea. Bosque secundario.

"Esta especie la empleamos para curar mordedura de culebra, primero yo hago una incisión donde está la herida se deja que sangre

un poco y luego se lava con el zumo obtenido de esta planta moliendo bien las hojas, y después se aplica un cataplasma sobre la herida y se está cambiando, son como siete plantas de estas que sirven para lo mismo."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Columnnea 2 sp.

GESNERIACEAE

Nombre vulgar: "Trepadora morada"

Antídoto

Epífita. Inflorescencias axilares con brácteas rojizas, flores amarillo-pálido. Las hojas con el envés lanoso blancuzco. Bosque primario.

"Esta especie la empleamos para curar mordedura de culebra, primero yo hago una incisión donde está la herida se deja que sangre un poco y luego se lava con el zumo obtenido de esta planta moliendo bien las hojas, y después se aplica un cataplasma sobre la herida y se está cambiando, son como siete plantas de estas que sirven para lo mismo."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Columnnea 3 sp.

GESNERIACEAE

Nombre vulgar: "Trepadora"

Antídoto

Epífita. Inflorescencias axilares verdosas. Las hojas con el envés ligeramente vinotinto. Se encuentra en bosque primario.

"Esta especie la empleamos para curar mordedura de culebra, primero yo hago una incisión donde está la herida se deja que sangre

un poco y luego se lava con el zumo obtenido de esta planta moliendo bien las hojas, y después se aplica un cataplasma sobre la herida y se está cambiando, son como siete plantas de estas que sirven para lo mismo. También sirve para hacer baños cuando se sufre de fogaje de calor, se deja al sereno”.

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Conobea scoparioides (C. & S.) Benth.

SCROPHULARIACEAE

Nombre Vulgar: “Yerba de sapo”

Descongestionante

Hierba hasta de 60 cms. de altura. Flores pedunculadas inconspicuas de color lila. Tiene un olor desagradable. Crece bien en zonas húmedas.

“Esta especie huele a paico, es buena para los dolores de cabeza de la gripa pasmada cuando está muy dura, se hace un cataplasma o un rodete y se lo pone en la cabeza , cada vez que esté seco se cambia y al poco rato ya se siente bien”.

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Conyza bonariensis (L.) Cronq.

ASTERACEAE

Nombre vulgar: “Peorrea”

Antiflatulento

Hierba hasta de 1.20 metros de altura. Inflorescencias con capítulos de color blanco. Crece bien en rastros abiertos a orillas de los caminos.

“Esta especie se emplea cuando se está “ensampao” o que se tiene malestar en el estómago, sirve para que eructe bastante, cuando tiene

el estómago grande como le pasa a los animales, entonces se toma el cocimiento de las hojas sorbo a sorbo caliente."

Domesticación: Silvestre

Origen: Cosmopolita

Corchorus orinocensis HBK.

TILIACEAE

Nombre vulgar: "Comida murciélago"

Antihelmíntico

Hierba hasta de 60 cms. de altura. Flores amarillas. Frutos inmaduros verdes, maduros de color café. Crece bien en rastros abiertos a orillas de los caminos.

"Es una buena especie para las lombrices, toma toda la planta y se cocina bastante luego se le da varias tomas al paciente, hasta que salen los bichos, también es comida para los murciélagos."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Costus laevis R. & P.

COSTACEAE

Nombre Vulgar: "Caña agria"

Antídoto

Hierba hasta de 2.00 metros de altura. Flores vistosas de color amarillo, con brácteas rojizas.

"Las hojas de esta planta se cocinan bien y sirven para ayudara curar la mordedura de culebra, es mejor aplicarla junto con por lo menos otras dos o tres de las que ya vimos que también se usan para esto."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Costus villosissimus Jacq.

COSTACEAE

Nombre Vulgar: "San juanito"

Antirreumática

Hierba acaule. Inflorescencias terrestres con el peciólulo vinotinto, las flores y brácteas son de color fucsia.

"Esta especie se usa para el reumatismo, se toman las hojas y los huevos y se ponen a hervir y se baña la persona hasta el calor que resista, se pueden colocar las hojas machacadas en agua y se pone al sol hasta que esté caliente y se baña también unas nueve veces."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Desmodium barbatum (L.) Benth.

FABACEAE

Nombre Vulgar: "Amorseco"

Antídoto

Hierba prostrada se levanta hasta 30 cms. de altura. Flores inconspicuas de color azul-claro. Infrutecencia madura café.

"Esta especie la empleamos para curar mordedura de culebra, primero yo hago una incisión donde está la herida se deja que sangre un poco y luego se lava con el zumo obtenido de esta planta moliendo bien las hojas, y después se aplica un cataplasma sobre la herida y se está cambiando, son como siete plantas de estas que sirven para lo mismo."

Domesticación: Silvestre

Origen: Introducida

Desmodium canum (J. F. Gmelin) Schinz & Thell.

FABACEAE

Nombre Vulgar: "Amorseco"

Antídoto

Hierba prostrada se levanta hasta los 20 cms. de altura. Flores inconspicuas amarillentas. Frutos inmaduros verde-oscuro.

"Esta especie la empleamos para curar mordedura de culebra, primero yo hago una incisión donde está la herida se deja que sangre un poco y luego se lava con el zumo obtenido de esta planta moliendo bien las hojas, y después se aplica un cataplasma sobre la herida y se está cambiando, son como siete plantas de estas que sirven para lo mismo."

Domesticación: Silvestre

Origen: Introducido

Diliocarpus sp.

DILLENIACEAE

Nombre vulgar: "Candelo"

Antilesmaniásico

Arbusto hasta de 3 metros de altura. Flores blanco-amarillento. Las hojas son coriáceas. Crece bien en los ratrojos cerca de los caminos."

" Esta planta sirve para la lesmaniasis o "Yateví", se cocinan las hojas y se lava primero a la persona en la partes afectadas, otras hojas se tuestan y se pulverizan y el polvo se coloca encima de las zonas enfermas y va soltando una caracha hasta que sana."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Erythrina sp.

FABACEAE

Nombre vulgar: "Secá"

Antiinflamatorio

Arbusto hasta de 4.00 metros de altura. Inflorescencias llamativas, con flores anaranjadas-rojizas. Bosque secundario.

"Esta planta se utiliza para las hinchazones cuando se golpea, entonces se toma las hojas se cocinan y se hacen baños, hasta que va bajando la hinchazón."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Eupatorium aff. gracile HBK.

ASTERACEAE

Nombre vulgar: "Doña Juana"

Bactericida

Hierba hasta de 50-60 cms. de altura. Inflorescencia con capítulos de color blanco.

"La doña juana sirve para el cáncer a veces hay personas que se aporrean y se les vuelve negro, o sea la disipela se vuelve cáncer y para eso se vuelve rojo el pié o la parte que sea, entonces se baña con esta planta se cocina toda la planta y cuando está tibia se baña."

Se emplea también para las mujeres que no les corre la menstruación toma de esto y rápido les corre, también sirve para madurar los nacidos o troncos y le saca lo que llaman la madre del nacido."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Gossypium arboreum L.

ASTERACEAE

Nombre vulgar: "Algodón morado"

Uteroestimulante

Arbusto hasta de 3.50 metros de altura. Flores vistosas, solitarias y de color amarillo-fuerte. Los peciós y el envés de las hojas vinotinto. Planta casera.

“Esta especie es buena utilizarla cuando la mujer no bota la placenta a tiempo, que se pasa de los quince minutos, entonces se le da una toma de la pepa molida sin dulce, se saca como una especie de café e inmediatamente expulsa la placenta.”

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Hedychium coronarium Koenig.

ZINGIBERACEAE

Nombre vulgar: “Heliotropo”

Colagogo

Hierba hasta de 2 metros de altura. Posee flores blancas vistosas. Muy común a las orillas de los caminos. Es aromática.

“Es muy bueno para el hígado se toman los huevos (las raíces) se machacan y se cocinan o se ponen en agua y se toma durante varios días hasta que la persona esté bien, las hojas sirven para hacer baños y ayuda a curar el hígado más rápido.”

Domesticación: Silvestre

Origen: Introducida

Hyptis mutabilis (Richard) Briquet

LAMIACEAE

Nombre vulgar: “Mastranco”

Regulador menstrual

Subfrútice hasta de 1.50 metros de altura. Inflorescencias con flores de color azul-lila. Posee hojas aromáticas.

“Esta planta sirve para las mujeres que tienen mucha menstruación como lluvia que no les para, entonces se toman las hojas y se cocinan y se bebe unas tres veces al día, hasta que pasa la “lluvia demasiada”, las mujeres la cultivan en el rastrojo.”

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Hyptis verticillata Jacq.

LAMIACEAE

Nombre vulgar: "Yerbavieja"

Bactericida

Hierba hasta de 1 metro de altura. Flores inconspicuas de color blanco-amarillento. Planta semicultivada.

"Esta planta se emplea para los niños y adultos, muchas veces cuando mueren las personas y a los niños les da "mal aire" por los cadáveres ya un poco descompuesto, entonces coge un poco y se golpea o hace baños en agua cruda, si se golpea y la planta se pone negra es mal aire, entonces ya se sabe que se va a curar."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Irlbachia alata (Aubl.) Maas

GENTIANACEAE

Nombre vulgar: "Yerba de Adán"

Antihelmíntico

Hierba hasta de 2 metros de altura. Infrutescencia inmadura verde-claro, madura habano. Tiene esta especie olor desagradable.

"Esta especie se usa para las lombrices se toman las hojas y se cocinan, el cocimiento queda bastante amargo, entonces se les da tomas poquitas a los niños durante varios días. También se usan las hojas en cataplasma para la mordedura de culebra."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Isertia sp.

RUBIACEAE

Nombre Vulgar: "Jaboncillo"

Diurético

Arbusto hasta de 5 metros de altura. Tiene flores blanco-amarillentas. Es muy común a las orillas de las carreteras. Bosque secundario.

"Esta planta se emplea para descongestionar la orina, se cogen varias hojas y se colocan a cocinar hasta hervir, luego se deja enfriar y cuando está tibia se toma tres veces al día hasta que el chorro se normaliza."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Justicia comata (L.) Lam.

ACANTHACEAE

Nombre vulgar: "Tabaldillera"

Bactericida

Hierba hasta de un metro de altura. Inflorescencias con flores blancas inconspicuas. Es común en lugares sombreados.

"Esta especie se usa para las fiebres hediondas que da "el tabaldillo" que se le pone la boca amarga y se hincha, se usan las hojas cocinadas y se está tomando y se puede bañar a buen calor."

Domesticación: Silvestre

Origen: Introducida

Lantana camara L.

VERBENACEAE

Nombre vulgar: "Venturosa"

Antiviral

Arbusto hasta de 2 metros de altura. Inflorescencias llamativas, con flores de color amarillo y naranja. Aromática.

"Se emplea para baños de las mujeres cuando recién están dadas a luz, les da rasquiña en todo el cuerpo se brotan, entonces se toman las hojas y se cocinan bastante, se bañan todo el cuerpo hasta donde resistan el calor y a veces se puede tomar es sabrosa, para ayudar a curar más rápido, no pueden salir al viento."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Limnocharis flava (L.) Buchenau

ALISMATACEAE

Nombre vulgar: "La golondrina"

Bactericida

Hierba acaule. Las hojas hasta de 50 cms. de longitud. Flores amarillas, vistosas. Crece en lugares muy pantanosos.

"Esta especie sirve para combatir la enfermedad de la "disipela" a veces cuando tiene mucha disipela, los nacidos o troncos no botan la madre, entonces se hacen cataplasmita con las hojas y salen rápido."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Ludwigia leptocarpa (Nutt.) H.Hara

ONAGRACEAE

Nombre Vulgar: "Clavito"

Antitusígeno

Hierba hasta de 1 metro de altura. Flores llamativas de color amarillo. Planta casera.

"Esta planta sirve para la tos rebelde la tosferina, se toma un pedazo

de la planta y se cocina, se está tomando hasta que la tos pare por unos cuatro días, se mezcla con otro igual y muy efectivo."

Domesticación: Silvestre

Origen: Introducida

Ludwigia peploides (H.B.K.) Raven

ONAGRACEAE

Nombre Vulgar: "Clavito"

Antitusígeno

Hierba hasta de 1 metro de altura. Flores llamativas de color amarillo. Planta casera.

"Esta planta sirve para la tos rebelde la tosferina, se toma un pedazo de la planta y se cocina bastante, se deja enfriar y se está tomando hasta que la tos pare."

Domesticación: Silvestre

Origen: Introducida

Lycopodium cernuum L.

LYCOPODIACEAE

Nombre vulgar: "Madre selva"

Antitusígeno

Hierba hasta de 40 cms. de altura. Posee esporangios terminales inmaduros verde-claro y maduros verde-amarillento.

"Esta planta sirve para la tos rebelde, se pone el agua a hervir bastante y se baja del fuego, luego se echan las hojas se deja un buen rato, cuando esté tibia la infusión se toma unas tres veces al día."

Domesticación: Semicultivada

Origen: Nativa

Malachra alceifolia Jacq.

MALVACEAE

"Nombre vulgar: "Malva"

Antitusígeno

Hierba hasta de 1.50 metros de altura. Flores amarillas, brácteas con tricomas blancos y duros. Común a la orilla de los caminos.

"Esta planta sirve para la tos rebelde, se pone el agua a hervir bastante y se baja del fuego, luego se echan las hojas se deja un buen rato, cuando esté tibia la infusión se toma unas tres veces al día."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Malachra rudis Benth.

MALVACEAE

Nombre vulgar: "Malva"

Antitusígeno

Subfrútice hasta de un metro de altura. Flores amarillas. Tallos con tricomas ligeramente irritantes. Las hojas tienen el borde rojizo.

"Esta planta sirve para la tos rebelde, se pone el agua a hervir bastante y se baja del fuego, luego se echan las hojas se deja un buen rato, cuando esté tibia la infusión se toma unas tres veces al día."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Malachra sp.

MALVACEAE

Nombre vulgar: "Malva"

Antitusígeno

Hierba hasta de 60 cms. de altura. Inflorescencias inconspicuas con flores amarillas. Es muy común a la orilla de los caminos.

"Esta planta sirve para la tos rebelde, se pone el agua a hervir bastante y se baja del fuego, luego sechan las hojas se deja un buen rato, cuando esté tibia la infusión se toma unas tres veces al día."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Melampodium divaricatum (L. Rich. ex Pers.) DC. **ASTERACEAE**

Nombre vulgar: "Botoncillo macho"

Descongestionante

Hierba hasta de 40 cms. de altura. Flores solitarias y vistosas de color amarillo.

"Todos los botoncillos sirven para el hígado, se utiliza toda la planta sin flores porque las flores son amargas, se revuelve con botoncillo hembra (*Spilanthes americana*), se cocina bastante y luego se deja enfriar y se hacen unas dos tomas diarias durante ocho días."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Mimosa pudica L.

MIMOSACEAE

Nombre vulgar: "Pringamosa"

Antidiabético

Hierba hasta de 50 cms. de altura. Inflorescencia conspicua y llamativa de color lila-fuerte. Hojas sensitivas al tacto. Común a las orillas de las carreteras.

"Esta especie se utiliza para tratar la diabetes, se coge toda la planta y se pica luego se licua si hay licuadora y se está tomando, es un tratamiento muy largo cerca de una año."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Monochaetum lineatum (D. Don) Naud MELASTOMATACEAE

Nombre vulgar: "Churco"

Antihelmíntico

Subfrútice hasta de 1.20 metros de altura. Flores blanco-rosáceas. Frutoa inmaduros rojizos. Ramas terminales también rojizas.

"Esta planta la usamos para las lombrices, los niños pueden comer directamente, o se puede sacar el jugo de los tallitos y se les da a tomar, es muy efectivo."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Palicourea grandifolia (Willd.ex Roemer&Schul.) Standl. RUBIACEAE

Nombre Vulgar: "Julape"

Antiartrítico

Hierba hasta de 2 metros de altura. Inflorescencias con flores blanco-amarillento. Se encuentra en bosque primario.

"Esta planta se utiliza para la artritis junto con la guanábana, se hace baños pero es muy celoso a veces es mejor no recetarla, porque la persona debe cuidarse mucho, se toman las hojas y se cocinan luego la persona se baña a buen calor todo el cuerpo nueve veces, y se cuida que no le entre el aire ni el frío."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Palicourea 1 sp.

RUBIACEAE

Nombre Vulgar: "El brutumá"

Antiartrítico

Arbusto hasta de 2.00 metros de altura. Infrutescencia llamativa con frutos inmaduros verde-oscuro y maduros café. Bosque primario.

"Esta planta se emplea para la artritis, se toma las hojas y se cocinan bien, luego se baña la parte del cuerpo afectada, durante varios días se hace el tratamiento y se cuida mucho del frío y el viento."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Palicourea 2 sp.

RUBIACEAE

Nombre vulgar: "Coralito"

Antídoto

Arbusto de 3-4 metros de altura. Tiene inflorescencias vistosas, con flores de color fucsia. Es una planta casera.

"Sirve para curar mordedura de víbora se hace un cataplasma con las hojas bien maceradas, luego de hacer una incisión para que sangre, para que jale el veneno. También se da a los niños cuando están con parásitos, es bien amargo, se machacan bien las hojas y al juguito se le agrega unas gotas de limón y se agrega agua, se deja que asiente y se les da el claro varias tomas hasta que bote las lombrices".

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Palicourea 3 sp.

RUBIACEAE

Nombre vulgar: "Misilia"

Antihelmíntico

Hierba hasta de 80 cms. de altura. Inflorescencias vistosas con folres de color lila. Planta casera.

"Esta planta se emplea como ayuda para un purgante, se echan varias hojas cocinadas en el purgante que se está preparando, se dan tres tomas para adultos y para los niños lo que resistan".

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Palicourea 4 sp.

RUBIACEAE

Nombre vulgar: "Pajarito"

Antireumática

Arbusto de 2.00 - 2.50 metros de altura. Inflorescencias con flores blancas inconspicuas. Frutos inmaduros verdes, maduros azuloscuro-brillante. Se encuentra en bosque secundario.

"Esta especie la utilizamos para el reumatismo se toman las hojas y los frutos, y se cocinan bien, se deja enfriar y se hacen baños con agua tibia, durante el tiempo que sea necesario hasta que la persona se siente mejor y se cura."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Pavonia fruticosa (Mill.) F. & R.

MALVACEAE

Nombre vulgar: "Escobilla"

Antipirético

Subfrútice hasta de 80 cms de altura. Inflorescencias con flores blancas. Frutos inmaduros verdes. Común a la orilla de los caminos.

"Esta especie se utiliza para el calor se toma toda la planta, se coloca

en infusión, la persona se baña con ésta y también puede tomar para ayudar a bajar la fiebre, pero el calor debe ser suave."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Pavonia subfruticosa (Mill.) F. & R.

MALVACEAE

Nombre Vulgar: "Inbiánde"

Antialopésico

Subfrútice hasta de un metro de altura. Inflorescencias con flores blancas. Abundante en los rastrojos cerca de los caminos.

"Esta planta la utilizan las mujeres que están en dieta para evitar la caída del pelo, ésta echa una babita gruesa es mejor dejarla de un día para otro, entonces se bañan con eso se siente la cabeza pesada."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Pentagonia macrophylla Benth.

RUBIACEAE

Nombre Vulgar: "Tapaculo"

Antiinflamatorio

Arbusto hasta de 4.00-5.00 metros de altura. Flores axilares de la inflorescencia de color rojo. Bosque secundario.

"Esta especie se usa para tratar las hinchazones que aparecen de los golpes o para hinchazones de mordedura de culebra, es bueno aplicarla con las otras plantas que sirven para curar la mordedura."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Peperomia pellucida (L.) H.B.K.

PIPERACEAE

Nombre vulgar: "Celedonia"

Antihelmíntico

Hierba hasta de 30 cms. de altura. Amentos erectos, inmaduros verde-claro. Crece bien en zonas húmedas.

"Esta planta es utilizada para curar las lombrices para esto se coge toda incluso la raíz y se cocina bien, luego que esté fría se le dan unas dos tomas diarias al niño hasta que bota las lombrices es muy bueno."

Domesticación: Semicultivada

Origen: Introducida

Petiveria alliacea L.

PHYTOLACCACEAE

Nombre Vulgar: "Anamú"

Antiasmático

Hierba hasta de 1 metro de altura. Inflorescencias con flores inconspicuas de color blanco.

"Esta especie sirve para cuando hay bastantes murciélagos para que no muerda a las personas, también se usa para el asma se toman las hojas y se cocinan y se toma varias veces, para que le limpie bien los pulmones."

Domesticación: Semicultivada

Origen: Nativa

Piper tricuspe C. DC.

PIPERACEAE

Nombre vulgar: "Costeña"

Antiinflamatorio

Hierba hasta de 1.50 metros de altura. Amento inmaduro blanco, maduros de color café. Las hojas tienen forma llamativa. Planta casera.

"Esta planta se usa mucho en esta costa para desinflamar, uno se aporrea y coge las hojas y si quiere las cocina y hace un cataplasma, o puede también machacarlas y se las coloca sobre la parte afectada de la misma forma, o simplemente se coloca las hojas amarradas y se tuestan y se cambian."

Domesticación: Semicultivada

Origen: Introducida

Piper 1 sp.

PIPERACEAE

Nombre vulgar: "Cordoncillo"

Antivenenosa

Enredadera. Amento conspicuo inmaduro blanco, maduro verde-claro. Es una especie semicultivada.

"Esta planta la utilizamos para tratar mordedura de culebra luego de hacer una incisión con una cuchilla en el sitio de la mordedura y dejar que sangre bastante, se le coloca un emplasto de hojas machacadas."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Piper 2 sp.

PIPERACEAE

Nombre vulgar: "Cordoncillo"

Antiinflamatorio

Arbusto de 1.50 metros de altura. Amento llamativo inmaduro de color verde-claro. Es abundante en sitios húmedos y pantanosos.

“ Esta especie es empleada para las hinchazones, se coge la hojas y se maceran y después se cocinan y se deja que quede a calor de leche y entonces se baña la parte del cuerpo afectada unos dos o tres y hasta cuatro baños. Para todo tipo de hinchazones sirven los cordónCILos.”

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Piper 3 sp.

PIPERACEAE

Nombre vulgar: “Pipilongo”

Antiparasitaria

Hierba hasta de 2 metros de altura. Amentos inmaduros de color blanco, maduros habano. Crece bien en sitios húmedos.

“Esta planta machacada sirve para curar el “chumbe” que le da a los perros se pone delgaditos y no comen, se bañan con esta planta de adelante para atrás.”

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Porophyllum ruderale (Jacq.) Cassini

PIPERACEAE

Nombre vulgar: “Gallinaza”

Oftálmico

Subfrútice hasta de 1.50 metros de altura. Inflorescencias de color amarillo. Hojas azul-grisáceo. Olor desagradable. Planta semicultivada.

“Esta especie se usa para la vista cuando está opacada, se toma la hojita bien macerada en agua limpia y con un algodoncito se está lavando, con mucho cuidado hasta que mejora, hay una morada que también es efectiva.”

Domesticación: Semicultivada

Origen: Nativa

Pothomorphe peltata (L.) Miq.

PIPERACEAE

Nombre vulgar: "Santa María Boba"

Antibacteriano

Subfrútice hasta de 2 metros de altura. Amento inmaduro de color blanco y maduro verde-claro. Crece en sitios húmedos.

"Esta especie se usa para curar la disipela y el dolor de cabeza, se pone el lado de abajo de la hoja contra la cabeza y se amarra, al rato está tostada y se la cambia por otra hasta que el dolor pasa, para la disipela se coloca las hojas en la misma forma sobre la parte afectada."

Domesticación: Silvestre

Origen: nativa

Psychotria poeppigiana Mull. Arg.

RUBIACEAE

Nombre vulgar: "Cresta de gallo"

Antiparasitaria

Hierba hasta de 1.50 metros de altura. Flores amarillas, con brácteas de color rojo. Frutos maduros azules-brillantes. Muy común en zonas abiertas.

"Sirve para curar la sarna y "el carranchil" que le da a los perros, las hojas bien maceradas y se frota el perro de la cola para la cabeza y los baños de la misma manera."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Psychotria sp.

RUBIACEAE

Nombre vulgar: "Desbaratadora"

Coagulólisis

Enredadera. Inflorescencias con brácteas conspicuas de color verde-claro. Tallos ligeramente vinotintos.

"Esta planta la empleamos para desbaratar los tumores que le salen a uno por dentro después de un golpe, se debe tomar cocinadas las hojas o toda la planta, pero primero se machacan para que salga el jugo, es mejor cocinada porque cruda tiene un sabor desagradable lo toma unas cinco veces o más hasta que mejore."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Pityrogramma calomelanos (L.) Link

POLYPODIACEAE

Nombre vulgar: "Gallito"

Folclórico

Helecho herbáceo, hasta de 60 cms. de altura. Envés de la lámina con indumento ceroso-plateado, en el cual se hallan sumergidos los soros.

"Para curación de mal de aire o mal de ojo, se macera bien y se coloca en agua y se dan sobijos por lo que la planta es seca."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Renealmia sp.

ZINGIBERACEAE

Nombre Vulgar: "San Juanito"

Antireumática

Hierba acaule. Infrutescencia con frutos inmaduros rosados, maduros color morado.

"Esta especie se usa para las dolencias reumáticas, se hacen baños de las hojas o del huevo de la planta, se puede colocar bien machacadas en agua si hay buen sol, se deben hacer nueve baños para curarse por completo y debe estar en la casa sin salir al frío o la lluvia."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Sauvagesia erecta L.

OCHNACEAE

Nombre vulgar: "rellena"

Regulador menstrual

Hierba hasta de 50 cms. de altura. Posee flores blancas y estambres rojos. Hojas también rojizas. Común en sitios abiertos y húmedos.

"Esta sirve también para atajar la sangre abundante en la menstruación de las mujeres, se usa toda la planta se coloca en agua y se le pone un pedacito de panela."

Domesticación: Silvestre

Origen: Cosmopolita

Scoparia dulcis L.

SCROPHULARIACEAE

Nombre vulgar: "Escobilla"

Antiséptico

Hierba hasta de 60 cms. de altura. Inflorescencias con flores blancas inconspicuas. Planta casera.

"De esta especie se utiliza la raíz para tratar enfermedades de la vejiga, cuando la persona no orina bien, se colocan varios pedazos

machacados en agua y se toma, hasta que el chorro se vuelve normal."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Senna occidentalis (L.) Link

CAESALPINIACEAE

Nombre vulgar: "Potra"

Enzimático

Arbusto hasta de 2 metros de altura. Flores vistosas de color amarillo. Frutos inmaduros verdes, maduros de color café. Planta casera.

"Esta planta se usa para la "haitera" cuando uno está "haíto", cuando a veces le hace daño la comida a uno y se infla la barriga, se cocinan las hojas y se toma una taza entonces erupción con olor feo, se seca la barriga y se alivia rápido se toma dos o tres veces nada más, los frutos tostados se toma como el café y sirve para el hígado cuando come alguna cosa y le hace daño."

Domesticación: Semicultivada

Origen: Nativa

Senna pallida (Vahl.) Irwing & Barneby

CAESALPINIACEAE

Nombre vulgar: "Comida de murciélago"

Antihelmíntico

Árbol hasta de 5.00 metros de altura. Flores llamativas de color amarillo-fuerte. Frutos inmaduros verdes, maduros café. Crece bien en zonas abiertas y áridas.

"Esta planta se emplea para tratar las lombrices de los niños, se toman las hojas y se cocinan bien, luego se deja enfriar y cuando esté tibia se les da a tomar, también es comida para los murciélagos."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Senna reticulata (Willd.) Irwin & Barneby

CAESALPINIACEAE

Nombre Vulgar: "Galvis"

Antimicótico

Arbusto hasta de 2.00 metros de altura. Inflorescencias amarillas, vistosas y conspicuas. Muy común a la orilla de las carreteras.

"Esta especie se utiliza para enfermedades de la piel especialmente hongos, se toman las hojas y se cocinan bien hasta que hierva, luego se deja enfriar y se aplica baños sobre la piel afectada, todos los días hasta que desaparece, es muy efectiva."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Siparuna aff. macrophylla (HBK.) D.C.

MONIMIACEAE

Nombre Vulgar: "La pasmienta"

Antiviral

Arbusto hasta de 5.00 metros de altura. Posee flores amarillas y rojas. Frutos de color rojizo. Bosque secundario.

"Esta especie se usa cuando las mujeres dan a luz y se desmandan no se cuidan, entonces se engranujan toditas (le salen granos por todo el cuerpo), se cocinan las hojas y se dan baños."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Solanum sp.

SOLANACEAE

Nombre vulgar: "Frutillo"

Antídoto

Arbusto de 4-5 metros de altura. Posee flores blancas. Los frutos inmaduros verde-oscuro. Esta especie se encuentra en el bosque primario.

"Esta especie sirve para mordedura de culebra se hace cataplasma de las hojas con las plantas que estudiamos antes, también sirve para cuando se entierra un clavo o una puntilla, se aplica en la herida varias veces un emplasto de hojas meceradas para que la cure."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Spermacoce assurgens R. & P.

RUBIACEAE

"Nombre vulgar: "Mallito"

Antídoto

Hierba hasta de 30 cms. de altura. Inflorescencias con flores blancas inconspicuas. Muy común en sitios húmedos.

"Se utiliza para curar mordedura de culebra se aplican las hojas en emplasto o toda la planta bien molidita, se coloca sobre la incisión mejor si se usan varias plantas que sirven para lo mismo."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Spigelia anthelmia L.

LOGANIACEAE

Nombre Vulgar: "Lombricera"

Antihelmíntica

Hierba hasta de 60 cms. de altura. Inflorescencias con flores blancas, el ápice de las mismas rosado. Infrutescencia inmadura verde-claro. Planta semicultivada.

"Esta planta se les da el día martes y el viernes, preparada en agua o agua panela se usan nueve hojas porque es muy bravo, muchas veces las mamás acostumbran a echar muchas hojas y les hace daño y se pudren las lombrices adentro, si no le hace se deja pasar la luna y se espera otro tiempo de luna."

Domesticación: Silvestre

Origen: Introducida

Spilanthes americana (Mutis) Hieron.

ASTERACEAE

Nombre vulgar: "Botoncillo hembra"

Descongestionante

Hierba prostrada hasta de 15 cms. de altura. Tiene flores de color amarillo.

"Todos los botoncillos sirven para el hígado, se utiliza toda la planta sin flores porque las flores son amargas, se revuelve con botoncillo macho (*Melampodium divaricatum*), se cocina bastante y luego se deja enfriar y se hacen unas dos tomas diarias durante ocho días."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Stachytarpheta cayennensis (L.Rich.) Vahl

VERBENACEAE

Nombre Vulgar; "Berbena negra"

Antiparasitaria

Hierba hasta de 1.20 metros de altura. Inflorescencias con flores inconspicuas de color lila. Planta semicultivada.

"Esta especie se usa para purgante, se saca el zumo se le echa limón y se toma, si se marea cuando esta vomitando mucho o defecando, toma un pedazo de caña amarilla y listo se cura, dos o tres tomas es suficiente."

Domesticación: Semicultivada

Origen: Introducida

Trianaeopiper confertinodum Trel. & Yunk.

PIPERACEAE

Nombre vulgar: "Chocó"

Colagogo

Hierba hasta de 60 cms. de altura. Amentos inmaduros de color verde-claro. Planta de montaña.

"Esta especie la utilizamos mucho para la cuestión del hígado, se machaca la raíz bien machacadita en agua y la toma varias veces, ella es de un sabor agradable."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Vismia ferruginea H.B.K.

CLUSIACEAE

Nombre vulgar: "Sangre gallina"

Folclórico

Arbusto de hasta 3 metros de altura. Inflorescencias inmaduras inconspicuas verde-claro. Común en los rastrojos.

"Esta planta se utiliza para combatir el "mal de ojo", se toman las hojas y se maceran bien y se da sobijos por todo el cuerpo del niño, o sea en seco sin agua."

Domesticación: Silvestre

Origen: Nativa

Los datos anteriormente suministrados sobre el número de especies coleccionadas, corresponden únicamente a aquellas que se utilizan como medicinales, y no reflejan de manera alguna la totalidad de la riqueza del conocimiento botánico que poseen las comunidades afrocolombianas del Pacífico.

VI. BIBLIOGRAFIA

Archer, W. A. 1934. Exploration in the Choco Intendency of Colombia. Reprinted from the Scientific Monthly. 44: 418-434.

Cayón, E. & S. Aristizábal. 1980. Lista de las plantas utilizadas por los indígenas Chami de Rizaralda. Cespedesia. 9: (33,34): 1-114.

Duke, J. 1970. Ethnobotanical observations on the Choco Indians. Economic Botany. 24: (3): 344-366.

Forero, E. 1982. La flora y la vegetación del Chocó y sus relaciones fitogeográficas. Colombia geográfica. 10 (1): 77-82.

Forero, E. & A. H. Gentry. 1989. La flora del Chocó. Instituto de Ciencias Naturales. Museo de Historia Natural. Universidad Nacional de Colombia. Bogotá.

Forero, P. L. E. 1980. Etnobotánica de las comunidades Cuna y Waunana del Chocó (Colombia). Cespedesia. 9: (33-34): 105-306.

Friedemann, N. S. de. 1978. Una aproximación a la bibliografía colombiana antropológica sobre grupos negros en Colombia. (Manuscrito).

Gentry, A. H. 1978. Floristic Knowledge and needs in Pacific Tropical America. *Brittonia*. 30: 134-153.

Glenbosky, L. 1983. The Ethnobotany of the Tukuna Indians Amazonas Colombia. Universidad Nacional de Colombia. Santa Fé de Bogotá. pp. 92.

King, S. R. 1991. Pharmaceutical Discovery, Ethnobotany, Tropical Forest and Reciprocity: Integrating Indigenous Knowledge. Conservation and Sustainable Development. (In Press).

La Rotta, C. 1983. Observaciones etnobotánicas sobre algunas especies utilizadas por la comunidad indígena Andoque (Amazonas, Colombia). Dainco, Corporación Araracuara.

-----, 1985. Estudio etnobotánico de las especies utilizadas por la comunidad indígena Emberá del Alto Río Baudó (Chocó, Colombia). Fundación Segunda Expedición Botánica. Bogotá. pp. 222.

Motta, N. 1984. Medicina popular vs. medicina científica; La coexistencia de varias formas de diagnóstico y tratamiento de las enfermedades del Litoral Pacífico Colombiano. Ponencia Tercer Congreso Nacional de Antropología. Bogotá.

Schultes, R. E. 1951. La riqueza de la flora colombiana. Rev. Acad. Col. de Cienc. Exac. Fis. y Nat. 8: 230-242.

Taussig, M. 1982. El curanderismo popular y la estructura de la conquista en el suroeste de Colombia. América Indígena. 42 (4): 559-610.

Velásquez, R. 1957. La medicina popular en la costa colombiana pacífica. Rev. Col. de Antrop. 6: 193-258.

VII. AGRADECIMIENTOS

Mi especial y sincera gratitud al señor curandero don Desiderio Murillo y a su familia de la localidad del Bajo Calima (Valle), por su hospitalidad y por compartir sus conocimientos sobre plantas medicinales lo cual permite que se realice el proceso de recuperación de la cultura tradicional oral, para que se transforme en cultura tradicional escrita, con beneficio directo de las generaciones presentes y futuras de todo el pacífico colombiano.

A toda la comunidad de este corregimiento por su amabilidad y sincera colaboración en todo lo cotidiano.

El autor desea agradecer al Instituto de los recursos Naturales Renovables y del Ambiente -Inderena- principalmente al doctor César E. Barbosa, y al Instituto Vallecaucano de Investigaciones Científicas -Inciva- por la financiación asignada al presente proyecto en especial al doctor Germán Parra por su ánimo entusiasta.

Mi reconocimiento a la antropóloga Leonor E. Sánchez por su asesoría y motivación durante la realización del presente trabajo.

Agradezco a los doctores Jorge E. Ramos y Phylip A. Silverstone del Herbario de la Universidad del Valle, por su eficaz colaboración en la identificación de especies y por permitir amablemente la consulta libre de las colecciones, y al señor Néstor Paz asistente del mismo.

También mi sincero agradecimiento al doctor Eugenio Escobar quién siempre estuvo dispuesto a colaborar en la identificación del material y a facilitar la consulta sin restricciones de la colecciones del herbario de la Universidad Nacional seccional Palmira, y al señor Carlos E. Gutiérrez auxiliar del mismo.

Al doctor José Fanor Otero por su asesoría en la interpretación médica de los síntomas de las enfermedades mi gratitud.

