

Carbohidratos	29.35
Fibra	12.30
Cenizas	3.50
	100.00

Relación nutritiva 1:0.98.

Estos análisis muestran su enorme poder alimenticio. El profesor Max. Martínez hace una interesante comparación con el maní y la soya para poner en relieve su extraordinario valor nutritivo.

El sombrío de caros debe emplearse en dehesas de cría y potreros de engorde, pero no en los destinados para explotación de lechería, pues la riqueza en tanino del fruto perjudica la producción láctea.

"El pericarpo se usa para lavar telas y, reducido a pulpa, puede usarse con éxito en la fabricación de aglomerados de carbón. El tronco del árbol exuda un líquido que se emplea en Sinaloa (México) como remedio para la bronquitis". (Max. Martínez).

La madera del caro es óptima para embarcaciones y bongos por su duración en el agua, y para ebanistería, aunque muy trabada, es de preciosos efectos. En Medellín es muy empleada para muebles de lujo. Las aguas que reciben los detritus de los aseos de caro no deben servir de abrevadero para las vacas, pues se dice que les provoca el aborto. Los carpinteros que trabajan su madera padecen irritaciones de la mucosa nasal.

En algunos lugares se emplea el caro para sombrío de café, pero por lo general, su sistema de raíces, muy gruesas y superficiales perjudica las plantaciones. Debe evitarse en las cercanías de los edificios.

Se reproduce por semillas.

EL GUAIMARO DE CUBA (*Brosimum alicastrum* Swartz).

Sin.: Ramón, capomo (México); ojoche (Nic.); bread-nut-tree (Jamaica).

Hermoso árbol de follaje siempre verde, de copa amplia y densa, propio de las tierras cálidas y húmedas, cuya temperatura oscila entre 25° y 30° C. Pertenece a la familia de las Moráceas.

En pleno desarrollo alcanza 30 metros de altura y un metro de diámetro en la base del tronco. Por su belleza se emplea en la arborización de grandes avenidas. Es árbol de larga vida y su madera, grisácea o ligeramente crema, veteada de amarillo, es de grano fino y duro y muy apreciada en ebanistería. Las hojas miden de 8 a 12 cms. de largo por 5 a 7 de ancho. El fruto es esférico de unos 2 cms. de diámetro, y contiene una sola semilla de 12 mm.. El sabor del pericarpo es dulce y la semilla feculenta. Tanto las hojas como las semillas son buscadas ávidamente por el ganado.

Es en Méjico, especialmente en Yucatán, en donde el follaje de este árbol es más apreciado como forraje. Durante la estación seca, es el único alimento verde de que se dispone para los ganados. El fruto se emplea tanto para alimento del hombre como de los animales. El nombre **bread-nut**, nuez de pan, dice bien de su utilización en Jamaica.

Tanto el follaje como el fruto tienen propiedades galactógenas muy recomendables para la alimentación de vacas lecheras.

El análisis químico que de las hojas y ramos tiernas, frescas, trae el profesor M. Calvino es el siguiente:

Humedad	63.30%
Proteína	0.56
Grasas	0.55
Carbohidratos	9.54
Fibra	19.60
Cenizas	4.50
Clorofila y materias resinosas	1.95
	100.00

Análisis del fruto (epicarpo y mesocarpo):

	Pulpa fresca	Desecada a 100° C.
Agua	84.50	0.00
Cenizas	1.02	6.59
Proteína	3.12	20.13
Grasas	0.82	5.29
Carbohidratos	8.74	56.39
Fibra	1.80	11.61

Relación nutritiva 1:3.91.

Análisis de la semilla:

	Pulpa fresca	Desecada a 100° C.
Agua	57.50	0.00
Cenizas	1.40	3.31
Proteína	5.93	14.01
Grasas	1.22	2.88
Carbohidratos	31.40	74.25
Fibra	2.55	5.55

Relación nutritiva 1:6,15.

Un árbol en pleno desarrollo puede producir de 35 a 70 kilos de semilla. Los indígenas la empleaban, mezclada con maíz, en la preparación de tortillas, y, también, de dulces y bebidas.

En medicina se usa contra las bronquitis y el extracto flúido como galactógeno. La resina se aplica en las infecciones de los ojos.

El *Brosimum alicastrum* parece que no existe en Colombia, pero las especies autóctonas del género deben tener propiedades semejantes. El *Brosimum utile* (H. B. K.) Pittier, o Palo de Vaca, es igualmente forrajero. Mi amigo don Jorge Zawadzky me ha ofrecido semillas de Méjico para su propagación entre nosotros.

El guáimaro se propaga por semilla y por estaca.